

# 小心病毒性A型肝炎找上你！

## 傳染途徑

病毒性A型肝炎主要透過糞口途徑傳播，可藉由食用受病毒汙染的水或食物而感染，手部接觸到帶病毒者的糞便後，如未澈底清潔雙手，再接觸食物或口部也可能造成間接感染。

## 如何預防

- 注意飲水及食品衛生，不飲用生水及不吃生食。
- 保持良好衛生習慣，飯前、如廁後及處理食材前正確洗手。
- 留意環境衛生，特別是廁所環境清潔。

## 如果不小心食用帶有A型肝炎病毒陽性之食品

請勿驚慌，並自最後一次食用日次日起進行60天「自我健康監測」，留意自身健康狀況，期間如出現發燒、全身倦怠不適、食慾不振、嘔吐及腹部不舒服，甚至是黃疸等急性病毒性A型肝炎疑似症狀，請儘速就醫並告知飲食史。