

臺北榮民總醫院蘇澳分院

巴金森氏症之照護

111.2制訂



臺北榮總蘇澳分院關心您

門診諮詢電話：

03-9905106轉6100或6150



什麼是巴金森氏症？

因腦內分泌多巴胺量減少，影響起身、行走及各種精細複雜動作的運動功能障礙。



巴金森氏症狀：

1. **第一級**：只出現於**單側肢體**，症狀：**顫抖、僵硬及動作遲緩**，常發生於休息、走路或肢體自然放下時，活動時則症狀會減緩或消失，對日常生活作息並無影響。
2. **第二級**：症狀出現於**雙側肢體**，走路開始變慢但平衡正常。**表情呆滯或無表情，像是戴面具般**，看起來很冷漠或憂傷。
3. **第三級**：**動作明顯遲緩**。開始無法維持穩定的姿勢，反應及平衡功能變差，走路小碎步，有時控制不住往前衝，常常發生跌倒。
4. **第四級**：**病人無法持久站立或行走**。肌肉開始僵硬，造成活動困難及動作緩慢，精細動作也變得更差。
5. **第五級**：**病人臥床或坐輪椅**，必須旁人協助日常生活活動。

有上述相關症狀並不一定就是巴金森氏症，建議至**神經內科**進一步診治。



治療



1. **藥物治療**：目前以服用左多巴胺藥物治療為主，包括增加腦內多巴胺藥物、多巴胺刺激劑、抑制多巴胺代謝藥物及抗膽鹼藥物等。常見副作用：噁心、嘔吐、食慾減退、口中有金屬味及上腹部灼熱感、姿位性低血壓等。
2. **手術治療**：對藥物治療反應不佳者可考慮腦部深層刺激術，此手術不會被破壞組織，藉由產生的電流來調節腦部的活動訊息，達到運動症狀的控制。
3. **復健治療**：改善肌肉關節之運動機能。



居家保健原則：

1. **營養方面**：
 - (1)維持適當營養，但如有禁食高蛋白食物，如肉類（豬、牛、羊或雞、鴨、鵝肉等）、海產、豆類、起司、乳製品或堅果類食物等，請與左多巴胺藥物服藥時間，間格至少一小時，以免影響藥物吸收。
 - (2)選擇質地較軟或易咀嚼的食物，以利進食。
 - (3)依醫生指示服用維生素E和維生素C，以延緩神經細胞退化的速度。



居家保健原則：



2. 活動方面：

- (1) 鼓勵自行執行日常生活活動，包括：進食、穿衣、梳洗、散步行走等，維持正常身體活動功能，以增加自信心。
- (2) 可洗熱水澡或按摩，來放鬆肌肉減緩肌肉僵硬。
- (3) 必要時使用輔助器(如：拐杖、助行器、輪椅等)以預防跌倒；家中擺設盡量簡單、浴室加裝扶手及防滑墊、在床緣加裝床欄方便上下床。



散步



洗熱水澡



必要時使用輔具

- (4) 避免過度勞累，選擇適合的活動，以緩和肢體僵硬和關節攣縮。
- (5) 起步困難時，可先後會一步再往前走，行走轉彎時，可繞一個大圈，不宜直接轉彎。
- (6) 盡量利用藥效時間，自己完成日常生活活動。



居家保健原則：



3. 衣著方面：

- (1) 盡量穿著易穿脫有拉鍊或改用自黏膠帶的衣服，不要鈕扣。
- (2) 選擇不需綁鞋帶、較軟質的鞋子。

4. 排泄方面：

- (1) 預防便秘，平時多吃蔬菜及水果，以增加纖維素的攝取，養成每日固定時間排便的習慣，必要時請醫生開利軟便劑。
- (2) 排尿方面：觀察排尿情形，定時排尿，避免泌尿道感染發生。

5. 服藥注意事項：

- (1) 遵照醫生指示按時服藥，不可任意停藥、減量或改變服藥時間。
- (2) 注意服藥副作用，如姿勢性低血壓、視力模糊、口乾、便秘、小便困難、妄想、視幻覺、記憶力減退、嗜睡等，當影響日常生活品質時，可尋求醫生協助。
- (3) 定期返回門診追蹤。