

臺北榮民總醫院蘇澳分院

救心靈丹-硝化甘油片

111.12制訂



臺北榮總蘇澳分院關心您

門診諮詢電話:

03-9905106轉6100或6150



一、何謂硝化甘油片？

硝化甘油片是一種血管擴張的藥物，經由鬆弛血管平滑肌，使心臟的冠狀動脈血管擴張，改善心臟肌肉的血流供應，減少心臟的負擔及心臟肌肉的需氧量。



二、服藥時注意事項：

1. 應隨身攜帶藥片。
2. 服藥的方法：當覺得胸痛或胸部有壓迫感時，可將硝化甘油片置於舌下，溶解前不要吞口水，不可以吞服、壓碎或咀嚼，約30秒藥片便會溶解，經由舌下血管吸收，服藥後約3-5分鐘胸悶、胸痛之症狀可改善，若未緩解可再含第二片，若5分鐘後仍未緩解，可再含第三片，最多連續使用三片，仍未能改善病況時，應立即到醫院求診。
3. 如收縮壓 $<90\text{mmHg}$ 或比平時血壓低 $\geq 30\text{mmHg}$ 、心搏過速（每分鐘心跳 >100 下）或心搏過緩（每分鐘心跳 <50 下）則不可服用。
4. 唾液會幫助藥物吸收，當含於舌下的藥片溶解時會出現輕微口腔刺痛、灼熱及麻辣感是正常現象。
5. 如果您預知某些情況會導致心絞痛發作前5-10分鐘，也可先含服硝化甘油片預防。

6. 硝化甘油片的副作用：服藥後因致血管擴張，可能會有口乾、出汗、發疹、頭暈、頭痛、熱潮紅、心悸或姿勢性低血壓的情形，下床活動可能發生跌倒意外，服藥時應採坐姿或臥姿，服藥後應休息10-15分鐘再活動。
7. 須避免與其他血管擴張劑同時使用，避免血壓過低。
8. 當日服用威爾剛者禁用此藥。
9. 一天內無限制次數。



三、如何儲放藥片及判斷藥物是否有效？

1. 此藥遇濕或熱，可能潮解變質，應避免暴露於空氣中，須將藥片儲存於原裝瓶中(有蓋且不透光的玻璃瓶內，使用後緊閉瓶蓋，可放在一般的室溫下，勿讓兒童接觸，以防誤食，須遠離光、熱與潮溼。隨身攜帶時宜放在外衣口袋內，避免緊貼身體。
2. 藥物保存期限：依藥瓶上標示之有效期，若開瓶後僅可維持3-6個月之有效期，若舌下含服時沒有麻辣感，即表示藥物可能已失效，若仍有續服必要，應請醫生重新開立處方領藥。

